800m Freestyle Lap Counting Sheet

Event _____ Heat _____

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
100	(2)										
200	(4)										
300	(6)										
400	(8)										
500	(10)										
600	(12)										
700	(14)										
800	(16)										

Event _____ Heat _____

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
100	(2)										
200	(4)										
300	(6)										
400	(8)										
500	(10)										
600	(12)										
700	(14)										
800	(16)										

Event _____ Heat _____

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
100	(2)										
200	(4)										
300	(6)										
400	(8)										
500	(10)										
600	(12)										
700	(14)										
800	(16)										

Event _____ Heat _____

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
100	(2)										
200	(4)										
300	(6)										
400	(8)										
500	(10)										
600	(12)										
700	(14)										
800	(16)										

Event _____ Heat _____

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
100	(2)										
200	(4)										
300	(6)										
400	(8)										
500	(10)										
600	(12)										
700	(14)										
800	(16)										

Event _____ Heat _____

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
100	(2)										
200	(4)										
300	(6)										
400	(8)										
500	(10)										
600	(12)										
700	(14)										
800	(16)										

Event _____ Heat _____

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
100	(2)										
200	(4)										
300	(6)										
400	(8)										
500	(10)										
600	(12)										
700	(14)										
800	(16)										

Event _____ Heat _____

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
100	(2)										
200	(4)										
300	(6)										
400	(8)										
500	(10)										
600	(12)										
700	(14)										
800	(16)										